

Krystyna Zaremba

*CZAS DANY CZŁOWIEKOWI*

Motto:

„Czas to moje pole”

(Girolamo Cardano)

Życie każdej jednostki ludzkiej upływa w czasie. Czas to pole ludzkiego działania.

Korzystając z dorobku filozofów, psychologów, prakseologów, a także z własnych doświadczeń pedagogicznych omawiam sprawy ważne dla człowieka we wszystkich fazach wzrastania – do doskonałości.

Są to:

Sens życia w ogóle

1. Religijna wersja sensu życia
2. Przeżywanie życia

Czas wzrastania

1. Dzieciństwo
2. Okres dorastania
3. Wiek dojrzały
4. Schyłek wieku dojrzałego

Sen

1. Znaczenie snu w życiu człowieka.
2. Następstwa niedostatku snu.

Planowanie życia

1. Planowanie działań własnych
2. Czynniki determinujące nasze postępowanie
3. Czas wolny
4. Czas trwania w modlitwie

Wydaje się, że takie podejście ma sens.

Osobiście jestem przekonana, że jest to piękna droga prowadząca do wykorzystania czasu, który „prozaicznie życiem zwa”.

W kolejnych rozdziałach podawałam mankamenty, zaniedbywanie ważnych czynności, jak i konkretne propozycje usprawnień.

Z przedstawionych rozważań wyłania się przede wszystkim postulat życia chrześcijańskiego. A ponadto rozumienie związku, jaki zachodzi między życiem religijnym a wyborem wartości najwyższych.

Za sprawę bezsporną można też uznać znaczenie snu w życiu człowieka i konsekwencje jego zaniedbywania.

Z obserwacji i poczynionych analiz w publikacji wyłania się też postulat doskonalenia planowania działań własnych.

Mam nadzieję, że lektura tej książki udzieli odpowiedzi na pytanie: Jak żyć?